

Natürliches Spülmittel selbst gemacht

Ein duftendes Geschenk an die Umwelt - und an deine Hände.

Zutaten (für ca. 500 ml Spülmittel):

- 1 Zitrone (Bio, ungespritzt)
- 200 ml Wasser
- 1 EL Natron
- 1 TL Maisstärke oder Kartoffelstärke (für Bindung)
- 100 ml Bio-Essig (z. B. Apfelessig)
- Optional: 10 Tropfen ätherisches Öl (z. B. Zitrone, Lavendel oder Teebaum)
- Optional: 1 TL Bio-Kernseife gerieben (für mehr Schaum)

Schritt-für-Schritt Anleitung:

1. Zitrone vorbereiten:

Zitrone in Scheiben schneiden und mit 200 ml Wasser in einem Topf zum Kochen bringen. Etwa 10 Minuten köcheln lassen.

2. Zitrone pürieren:

Die Mischung in einen Mixer geben und fein pürieren.

3. Stärke einrühren:

Stärke mit etwas Wasser glatt rühren, zur Zitronenmischung geben und nochmals aufkochen, bis es andickt.

4. Essig und Natron hinzufügen:

Vom Herd nehmen, abkühlen lassen, Essig und Natron einrühren (schäumt kurz auf).

5. Duft und Seife (optional):

Ätherische Öle und geriebene Kernseife einrühren.

6. Abfüllen:

In eine saubere Flasche füllen - fertig!

Anwendung:

1-2 Spritzer ins Spülwasser geben. Bei starkem Fett direkt auf den Schwamm.

Tipp:

Bei hartem Wasser etwas mehr Essig verwenden. Kühl und dunkel lagern. Haltbar ca. 2-3 Wochen.