

# Natürlich Waschen mit Kastanien - Schritt für Schritt zum umweltfreundlichen Waschmittel

Warum Kastanien?

Roskastanien enthalten natürliche Seifenstoffe - sogenannte Saponine. Diese lösen Schmutz und Fett und eignen sich hervorragend für die schonende Reinigung von Kleidung. Zudem sind sie kostenlos, regional verfügbar und ein aktiver Beitrag zum Umweltschutz.

Was du brauchst:

- 5-7 frische oder getrocknete Roskastanien
- Ein Messer oder Hammer
- Ein Schraubglas oder anderes verschließbares Gefäß
- 300-500 ml warmes Wasser
- Optional: ein Sieb oder Baumwolltuch zum Filtern
- Optional: ein paar Tropfen ätherisches Öl (z. B. Lavendel oder Zitrone)

Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Kastanien klein schneiden oder zerstoßen

Zerkleinere 5-7 Kastanien mit einem scharfen Messer oder zerstoße sie mit einem Hammer. Je kleiner die Stücke, desto besser lösen sich die Saponine im Wasser.

Tipp: Getrocknete Kastanien vorher ein paar Stunden einweichen oder in einem Mixer zerkleinern.

2. Mit Wasser aufgießen

Gib die Kastanienstücke in ein Schraubglas oder eine Flasche und gieße ca. 300-500 ml warmes Wasser darüber. Gut schütteln.

### 3. Ziehen lassen

Lass die Mischung für mindestens 6-8 Stunden oder über Nacht ziehen. Das Wasser färbt sich milchig oder bräunlich - ein Zeichen, dass sich die Saponine gelöst haben.

### 4. Filtern

Seihe die Flüssigkeit durch ein feines Sieb oder ein Tuch ab, damit keine festen Stücke in die Waschmaschine gelangen.

### 5. Optional: Duft hinzufügen

Wer mag, kann einige Tropfen ätherisches Öl in die Flüssigkeit geben. Lavendel sorgt für Frische, Zitrone für einen belebenden Duft.

### 6. Anwendung

Die fertige Flüssigkeit reicht für eine Maschinenladung Wäsche. Gib sie direkt ins Waschmittelfach oder zur Wäsche in die Trommel.

### Lagerung & Haltbarkeit

Frische Kastanienlösung solltest du innerhalb von 1-2 Tagen verbrauchen. Alternativ kannst du die Kastanienstücke trocknen und portionsweise lagern.

### Fazit

Kastanienwaschmittel ist ein Geschenk der Natur - duftet dezent, ist sanft zur Haut, schont die Umwelt und kostet dich keinen Cent.