Natürliches Waschmittel mit Efeu

Einführung

Wenn sich die Natur in ihrer Einfachheit offenbart, finden wir oft Lösungen, die sanft, wirksam und umweltfreundlich zugleich sind. Der gemeine Efeu - unscheinbar kletternd an Mauern und Bäumen - trägt in seinen Blättern Saponine, natürliche Seifenstoffe, die deine Wäsche sauber zaubern können.

Zutaten

- 30-50 frische Efeublätter (je nach Größe)
- 1 Liter Wasser
- Optional: einige Tropfen ätherisches Öl (z. B. Lavendel, Zitrone)
- Ein Schraubglas oder eine Flasche

Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Sammle ca. 30-50 frische Efeublätter. Achte darauf, dass sie nicht mit Pestiziden behandelt wurden.
2. Spüle die Blätter gründlich ab und zerreiße sie grob.
3. Zwei Methoden zur Wahl:
 - Schnelle Methode: Koche die Blätter mit 1 Liter Wasser 10-15 Minuten, lasse es abkühlen und siebe es ab.
 - Langsame Methode: Übergieße die Blätter mit kaltem Wasser und lasse sie 12-24 Stunden ziehen. Danach absieben.
4. Optional: Gib einige Tropfen ätherisches Öl hinzu.
5. Fülle das fertige Waschmittel in eine Flasche. Es ist im Kühlschrank ca. 1 Woche haltbar.

Anwendung

Für eine normale Wäsche (4-5 kg) verwende 200-250 ml des Suds direkt ins Waschmittelfach. Bei starker Verschmutzung zusätzlich 1 EL Waschsoda oder Natron hinzufügen.

Tipp

Statt flüssigem Sud kannst du auch 10-12 zerrissene Efeublätter in ein Baumwollsäckchen geben und direkt zur Wäsche legen - plastikfrei und simpel!

Hinweise

- Efeu ist nicht essbar! Hände nach der Verarbeitung waschen.
- Für sensible Haut zuerst testen.
- Nicht ideal für Weißwäsche - besser für Buntess oder Dunkles geeignet.