

In einer Welt, in der Klarheit und Natürlichkeit an Bedeutung gewinnen, wächst auch der Wunsch nach einfachen,

Warum ein Deo auf Alkoholbasis?

Alkohol wirkt natürlich desinfizierend und hemmt das Wachstum geruchsbildender Bakterien unter den Achseln. In

Zutaten (für ca. 100 ml)

- 70 ml Weingeist oder Wodka (mind. 40 %, besser 70 % Alkohol)
- 20 ml destilliertes Wasser oder abgekochtes, abgekühltes Wasser
- 10 ml Hamameliswasser oder Aloe Vera Saft (optional für empfindliche Haut)
- 15–20 Tropfen ätherisches Öl nach Wahl (z.■B. Lavendel, Salbei, Teebaum, Zitrone oder Rosengeranie)
- 1 Messerspitze Natronpulver (optional, für extra Geruchsneutralisierung)

Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Desinfektion: Sterilisiere eine 100 ml Sprühflasche (z.■B. durch Auskochen oder mit Alkohol ausspülen).
2. Mischen: Fülle den Alkohol, das Wasser und ggf. Hamameliswasser in ein sauberes Gefäß.
3. Duft hinzufügen: Träufle die ätherischen Öle hinein – achte auf deine Vorlieben und die Hautverträglichkeit.
4. Optional: Natron einrühren. Wenn du zusätzlich Natron verwendest, gib es jetzt dazu und rühre gut um.
5. Abfüllen: Fülle die Mischung vorsichtig in deine Sprühflasche. Kräftig schütteln.
6. Etikettieren: Notiere dir das Herstellungsdatum und die verwendeten Öle – für deine persönliche Duftkomposition

Anwendung

Täglich nach dem Duschen 1–2 Sprühstöße unter die Achseln geben. Vor Gebrauch gut schütteln. Vermeide frisch

Tipp: Duftideen zum Verlieben

- Erfrischend & klar: Pfefferminze + Zitrone
- Beruhigend & blumig: Lavendel + Rosengeranie
- Kräuterfrisch & herb: Salbei + Teebaumöl