

DMSO-Salbe - Rezept, Anwendung & Hinweise

Was ist DMSO?

DMSO (Dimethylsulfoxid) ist eine organische Schwefelverbindung mit entzündungshemmender, schmerzlindernder und durchblutungsfördernder Wirkung. Sie wird äußerlich in Salben zur Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Narben eingesetzt.

Rezept für ca. 50 ml DMSO-Salbe

Zutaten:

- 30 ml DMSO (99,9 % pharmazeutische Qualität)
- 15 g Sheabutter oder Kokosöl
- 5 g Bienenwachs
- Optional: 3 Tropfen ätherisches Lavendelöl

Schritt-für-Schritt-Anleitung

1. Sheabutter und Bienenwachs im Wasserbad langsam schmelzen.
2. Etwas abkühlen lassen (unter 40 °C).
3. DMSO vorsichtig einrühren (kein Metall verwenden).
4. Optional Lavendelöl hinzugeben.
5. In ein sauberes Döschen füllen und abkühlen lassen.

Anwendung

Anwendungsgebiete: Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen, Prellungen, Narben.

Anwendung: Erbsengroße Menge auf die Haut auftragen und sanft einmassieren.

Häufigkeit: Max. 2-3× täglich.

Wichtiger Warnhinweis



DMSO transportiert Stoffe durch die Haut in die Blutbahn.

DMSO-Salbe - Rezept, Anwendung & Hinweise

- Nur bei ausreichender Kenntnis verwenden!
- Keine bekannten Allergien gegen Inhaltsstoffe!
- Haut vor Anwendung gründlich reinigen.
- Nicht anwenden bei Schwangerschaft, Kindern, offenen Wunden.
- Bei Reizungen sofort absetzen.